



convergences
AÉSIO

RÉSUMÉ :

Ce rapport met en lumière la manière dont la qualité de l'environnement dans les villes européennes joue un rôle déterminant dans notre santé et notre bien-être. De fait, il existe une dynamique complexe entre la qualité de l'environnement, la santé et le bien-être qui expose à des facteurs de stress multiples conduisant à des effets combinés, eux-mêmes affectés par le statut social. Ce rapport propose des solutions vertes, telles que le développement des espaces verts et bleus de haute qualité dans les zones urbaines, offrant un « triple gain » :

- *Atténuation de la pollution environnementale ;*
- *Soutien à la biodiversité ;*
- *Amélioration de la santé et du bien-être des populations urbaines, en favorisant la cohésion et l'intégration sociales.*